OHRA Zorgverzekering

De collectieve OHRA Zorgverzekering voor leden van VOS/ABB

Direct verzekeren. Direct resultaat.

Collectieve OHRA Zorgverzekering

Bij OHRA houden we van duidelijkheid. Dat betekent: weinig kleine lettertjes, geen lange wachttijden en korte lijnen. Zo houden we het overzichtelijk en weet u direct waar u aan toe bent. Heeft u een vraag of heeft u ons snel nodig? Bij ons krijgt u meteen een deskundige aan de telefoon. Ook via internet is het zo geregeld. Direct resultaat dus.

Inhoud

Collectieve OHRA Zorgverzekering	2
Vergoedingenoverzicht	3
Premieoverzicht	6
Rekenvoorbeeld	7
Stappenplan	8

OHRA Ziektekostenverzekeringen N.V.
Postbus 40000, 6803 GA Arnhem
Rijksweg West 2, 6842 BD Arnhem
KvK 09067645 - www.ohra.nl

Voor uw nieuwe collectieve zorgverzekering zit u goed bij OHRA. Bij OHRA profiteert u namelijk van de kortingsafspraken die uw werkgever of vereniging met OHRA heeft gemaakt. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie en wensen maakt u bij ons bovendien heel gemakkelijk een keuze uit de voordelige en uitgebreide aanvullende zorgverzekeringen.

Voor iedereen in Nederland

Vanaf 1 januari 2006 is er een nieuwe zorgverzekering met een wettelijk vastgelegd **basispakket** voor iedereen die in Nederland woont of werkt en daardoor in Nederland loonbelasting betaalt. De dekking wordt bepaald door de overheid. Dit basispakket - de OHRA Zorgverzekering - omvat vergoedingen voor:

- geneeskundige zorg, waaronder zorg door huisartsen, ziekenhuizen, medisch specialisten en verloskundigen
- tandheelkundige zorg tot 18 jaar, vanaf 18 jaar alleen bijzondere tandheelkundige hulp en de volledige gebitsprothese (75%)
- hulpmiddelen
- geneesmiddelen
- kraamzorg
- ziekenvervoer (ambulance en beperkt zittend vervoer)
- paramedische zorg (beperkt fysiotherapie/oefentherapie, logopedie, ergotherapie, dieetadvisering).

Zelf uw zorgverlener kiezen

De OHRA Zorgverzekering is een restitutiepolis met deels gecontracteerde zorg. Dit betekent voor u maximale vrijheid in de keuze van zorgverleners. OHRA stuurt u dus niet naar een ziekenhuis ver bij u vandaan. U kiest zelf waar u naar toe gaat. Of het nou om een huisarts, ziekenhuis of andere zorgverlener gaat.
OHRA maakt wel met een groot aantal zorgverleners contractafspraken over prijs en kwaliteit en de administratieve processen bij declaraties. Zo kunnen we u een goede zorgkwaliteit garanderen tegen een aantrekkelijke premie én declaraties snel vergoeden. In veel gevallen worden de nota's zelfs al rechtstreeks aan de zorgverleners door ons betaald.
Als u gebruik maakt van deze gecontracteerde zorg, dan krijgt u de kosten volledig vergoed. Maakt u gebruik van niet-gecontracteerde zorgverleners voor o.a. fysiotherapie, hulpmiddelen of taxivervoer, dan krijgt u de kosten vergoed tot een bepaald maximum. Vanaf januari 2006 staan de gecontracteerde zorgverleners en de maximale vergoedingen bij niet-gecontracteerde zorg vermeld op **www.ohra.nl/klantenservice**.

De medische kosten worden zonder beperkingen tot 100% vergoed.

U kunt alles direct online regelen, via de speciale pagina van uw werkgever of vereniging op www.ohra.nl, 24 uur per dag en 7 dagen in de week.

Vergoedingenoverzicht

De dekking van de OHRA Zorgverzekering (basispakket) vindt u op pagina 2; de premies staan op pagina 6.

Vergoedingen	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid	OHRA Extra Uitgebreid	OHRA Compleet
Preventie					
Cursussen gericht op gewichtscontrole, preventie hart- en vaatziekten en stoppen met roken		€ 100,-	€ 150,-	€ 200,-	€ 250,-
Beweegadvies/fittest	1 test	1 test	1 test	1 test	1 test
Griepvaccin	100%	100%	100%	100%	100%
Onderzoeken: cholesteroltest, ECG, hart- en bloedvaten, baarmoederhalskankeronderzoek, borstkankeronderzoek, prostaatonderzoek		100%	100%	100%	100%
Sportmedisch onderzoek/advies	€ 100,-	€ 100,-	€ 100,-	€ 100,-	€ 100,-
Medische behandelingen					
Alternatieve geneeswijzen en -middelen	€ 250,-	€ 500,-	€ 750,-	€ 1.000,-	€ 1.500,-
Buitenland					
Acute medische zorg aanvullend op Zorgverzekeringswet en hulpverlening in het buitenland, o.a. repatriëring, toezending medicijnen	100%	100%	100%	100%	100%
Kosten voor redding en berging	€ 10.000,-	€ 10.000,-	€ 10.000,-	€ 10.000,-	€ 10.000,-
Vaccinaties en geneesmiddelen i.v.m. een (vakantie)reis naar het buitenland	€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-
Dieetadvisering		€ 100,-	€ 150,-	€ 200,-	100%
Eigen bijdrage voor een volledige gebitsprothese				€ 200,-	€ 200,-
Farmaceutische zorg					
Anticonceptiemiddelen voor verzekerden vanaf 21 jaar	100%	100%	100%	100%	100%
Fertiliteitbevorderende behandelingen (1e IVF poging)			100%	100%	100%
Huidtherapie					
Acné-behandeling, camouflagelessen		€ 100,-	€ 150,-	€ 200,-	100%
Ontharing		€ 500,-	€ 1.000,-	€ 1.500,-	100%

Vergoedingen	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid	OHRA Extra Uitgebreid	OHRA Compleet
Hulpmiddelen					
Brillenglazen/contactlenzen				€ 200,-	100%
Eigen bijdrage volgens de OHRA Regeling Hulpmiddelen		€ 500,-	€ 1.000,-	€ 1.500,-	100%
Steunzolen		€ 100,-	€ 150,-	€ 200,-	100%
Incontinentiebehandeling					100%
Kampen voor kinderen met astma, obesitas, diabetes				€ 200,-	€ 200,-
Kinderopvang bij ziekenhuisopname ouder			€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-
Kronen en bruggen voor verzekerden jonger dan 18 jaar	€ 500,-	€ 500,-	€ 500,-	€ 500,-	€ 500,-
Orthodontische behandeling voor verzekerden jonger dan 18 jaar		€ 1.000,-	€ 2.000,-	€ 2.500,-	100%
Paramedische zorg					
Fysiotherapie, Manuele therapie, Oedeemtherapie, Bekkenbodem-therapie, Kinderfysiotherapie		14 behan-delingen, ge-contracteerd volledige vergoeding, anders max. tarief	100% gecon-tracteerd volledige vergoeding, anders max. tarief	100% gecon-tracteerd volledige vergoeding, anders max. tarief	100% gecon-tracteerd volledige vergoeding, anders max. tarief
Oefentherapie Cesar/Mensendieck		9 behan-delingen	100%	100%	100%
Plastische chirurgie: correctie oorstand, bovenoogleden, buikwand, borstprothese(s)		100%	100%	100%	100%
Psychologische zorg (kortdurend)		€ 750,-	€ 1.000,-	€ 1.500,-	100%
Reiskosten ouders bij ziekenhuisopname kind				€ 200,-	€ 200,-
Second opinion	100%	100%	100%	100%	100%
Stottertherapie/Stottercoaching	100%	100%	100%	100%	100%
Verblijf kind in Mappa Mondo huis of Ronald McDonaldhuis			€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-
Verloskundige zorg en kraamzorg					
Bevalling poliklinisch zonder medische indicatie eigen bijdrage			100%	100%	100%
Cursussen rondom bevalling				100%	100%
Kraampakket			100%	100%	100%
Kraamzorg 5 extra dagen, max. 3 uur per dag			100%	100%	100%
Kraamzorg eigen bijdrage			100%	100%	100%
Lactatiekundige hulp			€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-
Prenatale screening				1x	1x

Vergoedingen	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid	OHRA Extra Uitgebreid	OHRA Compleet
Ziekenvervoer					
Eigen auto naar en van ziekenhuis of huispraktijk medisch specialist		€ 0,18 per/km	€ 0,18 per/km	€ 0,18 per/km	€ 0,24 per/km
Eigen bijdrage zittend ziekenvervoer		100%	100%	100%	100%
Taxi naar en van ziekenhuis of huispraktijk medisch specialist		100%	100%	100%	100%
Zorgbemiddeling bij wachtlijstproblematiek	100%	100%	100%	100%	100%
Nazorg					
Herstellingsoord	€ 250,-	€ 500,-	€ 1.000,-	€ 1.500,-	100%
Lidmaatschap patiëntenvereniging, kruisvereniging of thuiszorginsteling				€ 200,-	100%
Traumazorg				100%	100%

OHRA Tandarts, voor verzekerden van 18 jaar en ouder

Vergoeding	OHRA Tandarts250	OHRA Tandarts750	OHRA Tandarts1500
Tandheelkundige behandelingen door een tandarts, tandprotheticus of mondhygiënist	100% tot € 250,-	100% tot € 750,-	100% tot € 1.500,-

Premieoverzicht collectieve OHRA Zorgverzekering en aanvullende zorgverzekeringen

Uw premies collectieve OHRA Zorgverzekering voor 2006

Alle premies zijn per maand per persoon. Kinderen tot 18 jaar betalen geen premie

Keuze 1	OHRA Zorgverzekering					18 jaar en ouder
Eigen risico	€ 0,-	€ 100,-	€ 200,-	€ 300,-	€ 400,-	€ 500,-
Nominale premie* Per persoon per maand	€ 81,37	€ 80,12	€ 77,62	€ 73,87	€ 68,87	€ 62,62

Aanvullende zorgverzekeringen			18 jaar en ouder
	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
Premie Per persoon per maand	€ 4,55	€ 13,50	€ 20,21

Luxe Aanvullende Zorgverzekeringen		18 jaar en ouder
	OHRA Extra Uitgebreid	OHRA Compleet
Premie Per persoon per maand	€ 36,34	€ 50,14

*Inclusief brillenglazen en lenzen

OHRA Tandartsverzekeringen			18 jaar en ouder
maximaal vergoedingsbedrag	OHRA Tandarts € 250,-	OHRA Tandarts € 750,-	OHRA Tandarts € 1500,-
Premie Per persoon per maand	€ 10,47	€ 26,55	€ 40,50

Klassezorgverzekeringen	18 jaar en ouder
	OHRA Klasse
Premie Per persoon per maand	n.v.t.

Afsluitbaar vanaf 18 jaar

Bij premiebetaling van bovenstaande verzekeringen per jaar of kwartaal geldt een korting van 3% respectievelijk 1%.

Rekenvoorbeeld

Vergelijking speciale collectieve ziektekostenverzekering op basis van restitutie voor werknemers in uw branche, versus een vergelijkbaar pakket in de markt:

Individueel aanbod in de markt:

Berekening maandpremie voor een gezin:
man, vrouw, 2 kinderen onder de 18 jaar

Basispremie vader en moeder: 2 x € 90,00 =	€	180,00
Aanvullende Verzekering met vergelijkbare dekking:		
2 x € 16,00 =	€	32,00
BasisTand: 2 x € 10,00 =	€	20,00
Totaal per jaar	€	232,00* x 12 = € **2.784,00**

Uw Collectieve ziektekostenverzekering:

Berekening maandpremie voor een gezin:
man, vrouw, 2 kinderen onder de 18 jaar

Basispremie vader en moeder: 2 x € 81,37 =	€	162,74
Uw Extra aanvullende Verzekering:		
2 x € 13,50 =	€	27,00
Tandarts250: 2 x € 10,47 =	€	20,94
Totaal per jaar	€	210,68* x 12 = € **2.528,16**

Uw premievoordeel per jaar € **255,84**

** Kinderen onder de 18 jaar zijn gratis meeverzekerd, voor basis, aanvullend en tandartsverzekering*

Conclusie: lagere premie én hogere vergoeding

Uw collectieve zorgverzekering is goedkoper in premie, terwijl u extra dekkingen en ruimere vergoedingen krijgt ten opzichte van de individuele zorgverzekering met de vergelijkbare pakketten.

Extra dekkingen en ruimere vergoedingen* dan de standaard dekking gelden o.a. voor:

- Fysiotherapie (voor het hele gezin!) voor in totaal 14 behandelingen per persoon per jaar;
- Psychologische zorg voor € 750,- per jaar
- Alternatieve geneeswijzen voor € 500,- per jaar;
- Orthodontie voor kinderen onder de 18 jaar voor € 1.000,- per jaar

** Zie vergoedingenoverzicht*

Direct verzekeren. Direct resultaat.

Stappenplan
Aanmelden OHRA Zorgverzekering

Stap 1 **Het vergelijken van de premie.** Wat betaal ik in 2006 aan de zorgverzekering en wat is het voordeel om dit via mijn werkgever te doen?	Vergelijk de premie die u gaat betalen door deel te nemen aan de collectieve zorgverzekering via uw werkgever met een individueel aanbod. Zie hiervoor de premietabel op pagina 6 en het rekenvoorbeeld op pagina 7.
Stap 2 **Het verzorgen van de verzekering voor de overige gezinsleden** Hoe zorg ik ervoor dat ook mijn gezinsleden goed verzekerd zijn?	Uw gezinsleden kunnen meeverzekerd worden en tot 18 jaar zijn deze gratis meeverzekerd. De keuze die u maakt in een aanvullende pakket bepaalt ook de dekking van uw gezinsleden tot 18 jaar. Zie hiervoor het dekkingsoverzicht van het basispakket (pagina 1) en het vergoedingenoverzicht (pagina 2-4). Via uw eigen internetpagina's op **www.ohra.nl/vosabb346** vindt u alle informatie. Hier kunt u ook alvast uw premie berekenen of direct online de verzekering aanvragen!
Stap 3 **Het aanvragen van de zorgverzekering**	U vult het aanvraagformulier in en stuurt dit op in bijgevoegde antwoordenvelop aan OHRA.
Stap 4 **Het opzeggen van uw huidige polis**	U kunt uw huidige polis opzeggen door het bijgevoegde opzegkaartje in te vullen, te ondertekenen en mee te sturen met het aanvraagformulier aan OHRA. OHRA zorgt vervolgens voor de opzegging van uw huidige polis. U heeft tot 1 maart 2006 de gelegenheid om uw huidige polis op te zeggen! U ontvangt een bevestiging van deze opzegging. Uw nieuwe zorgverzekering zal met terugwerkende kracht ingaan, te weten 1 januari 2006. Eventuele declaraties die u reeds heeft ingediend, zullen onderling door verzekeraars worden verrekend.

Voor vragen of advies?

Heeft u nog vragen of wilt u advies, bel dan naar 026 400 40 40 en we helpen u direct. Dit nummer is bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 21.00 uur en zaterdag van 10.00 tot 15.00 uur.

Uw collectiviteitsnummer is **346**

ZC0500 VOS 1105