

Veilig praten over seks

Hoe kun je met pubers in het praktijkonderwijs praten over seks en het aangeven van eigen wensen en grenzen? De methodiek *Je Lijf Je Lief!* biedt hierop een antwoord.

TEKST: MOVISIE EN MARTIN VAN DEN BOGAERDT

BEELD: JOHN OUD

Dit lesprogramma is super', zegt Lysia van der Krogt. Zij werkt ruim 10 jaar op de openbare Praktijkschool Westfriesland in Grootebroek (bij Enkhuizen). Haar leerlingen stellen haar geregeld vragen over seks. Wat is masturbieren en waarom worden meisjes ongesteld? 'Dankzij *Je Lijf Je Lief!* kunnen we iets aanbieden dat op het niveau van de leerlingen ligt. De lessen sluiten goed bij ze aan. Er worden pictogrammen en filmpjes gebruikt. Die afwisseling is heel belangrijk!' Gevraagd naar aanpassingen die zij in het lesprogramma doet, antwoordt ze: 'Samen met de mentor kijk ik per klas naar de behoefte. Laatst hadden we een klas met een heel korte spanningsboog. Die leerlingen konden maximaal een halfuurtje hun aandacht erbij houden. Wat ik dan doe, is de opdrachten halveren en de lessen uitsmeren over meerdere momenten.'

steeds een taboe, overall, dus ook op onze school.'

Ze merkt dat als jongens en meisjes bij elkaar zitten, ze wat minder gemakkelijk loskomen. 'Sommige jongens vertonen haantjesgedrag. Meisjes kunnen dan bang zijn om openheid te tonen, omdat ze dan door jongens getreiterd kunnen worden. Ik probeer dat op te lossen door in te spelen op het moment. Dat lukt vaak met humor.'

Veilige sfeer in de klas

De methode *Je Lijf Je Lief!* is volgens Van der Krogt een heel goed middel om in de klas een veilige sfeer te creëren. De lessen worden bij haar op school aan eersteklassers gegeven. 'Ze zijn dan nog best jong, dus in het begin is er veel gegiechel. Door creatieve werkvormen - zoals: schrijf op een flap alle woorden die met seks te maken hebben - proberen we ze een beetje los te laten komen.'

Een belangrijk onderwerp dat aan bod komt, is de rol van sociale media. 'Die

Meer over *Je Lijf, Je Lief!*

Het lesprogramma *Je Lijf, je Lief!* heeft als doel relationeel en seksueel gezond gedrag te bevorderen bij leerlingen in het praktijkonderwijs. Het is ontwikkeld door Movisie in samenwerking met de GGD Amsterdam. Het is officieel erkend als 'goed onderbouwd'. Meer weten? Ga naar www.movisie.nl/interventie/je-lijf-je-lief.

ontwikkelingen gaan snel, de ouders lopen vaak twee stappen achter en de school weet zich er ook niet altijd raad mee. Sexting, het online sturen van naaktbeelden, is daar een goed voorbeeld van.' ◀

Lysia van der Krogt tussen haar leerlingen van Praktijkschool Westfriesland.

'Veilige sfeer in de klas creëren'

Anonieme vragenbus

Van der Krogt heeft een vragenbus gemaakt. Daarin kunnen leerlingen anoniem hun vraag deponeren. 'De bus zit altijd vol. Het werkt heel goed als je een brandende vraag hebt die je niet durft te stellen aan een leeftijdsgenoot en zelfs niet durft op te zoeken op internet. Over seks praten is nog

