FACTSHEET SEKSUELE VORMING EN CONDOOMGEBRUIK

Wat zeggen leerlingen over seksuele vorming?
Gewoon het taboe er af halen (Rutgers, Soa Aids Nederland 2019)
- Meer aandacht voor seks in de bovenbouw; leerlingen willen seksuele vorming van de brugklas tot de eindexamenklas.
- Nu is de seksuele vorming te beperkt; leerlingen willen meer onderwerpen bespreken zoals seksuele identiteit, wensen en grenzen, sexting en plezier in seks.
- Praten over seks vraagt om een veilige sfeer; leerlingen willen dat de docent een veilige sfeer creëert in de klas.
- Goede seksuele vorming is het uitgangspunt; leerlingen willen open kunnen praten over seksualiteit.

Wat zeggen scholen over seksuele vorming?
Seksuele en relationele vorming in het onderwijs (RIVM 2019)
- Zorg voor een structurele en brede aanpak; scholen willen wel vakoverstijgend en integraal werken, maar zijn zoekende hoe ze dit kunnen invullen. Het gaat immers naast het aanbieden van (gast)lessen, vooral om het borgen van het thema seksualiteit en relaties in beleid van de school.
- Geef meer aandacht aan (online) omgaan met elkaar; de 'technische kant' van het verhaal blijft volgens de bezochte scholen belangrijk. Maar aandacht voor het omgaan met elkaar, zoals grenzen aangeven en respecteren, groepsdruk en gevaren van sociale media (pesten, sexting), is ook nodig.

Cijfers jongeren en condoomgebruik
Welzijn en gezondheid jongeren 11 tot 16 (Trimbos 2018)
- Het condoomgebruik onder seksueel actieve jongeren is sterk afgenomen, van ruim 80% in 2009 naar 55% in 2017.

Seks onder je 25e (Rutgers, Soa Aids Nederland 2017)
- Ruim vier op de tien jongeren heeft geen condooms gebruikt bij een onenightstand. Eén op de drie jongeren gebruikt nooit een condoom met een scharrel: dat is een losse partner met wie zij vaker seks hebben.

Test je leefstijl MBO (Rutgers, Soa Aids Nederland 2020)
- 21% van de jongeren heeft het afgelopen halfjaar geslachtsgemeenschap gehad met een losse partner. Van deze groep heeft 37% het afgelopen halfjaar altijd een condoom gebruikt met een losse partner.
- Het aantal meisjes dat altijd een condoom gebruikte met een losse partner is iets gedaald van 36% naar 32%.

Studenten in de spotlight (duiding condoomgebruik studenten kwalitatief Soa Aids Nederland)
- Intentie om veilig te vrijen is erg laag onder studenten.
    - Lage risicoperceptie & vertrouwen.
    - Kennis over soa's en gevolgen ontbreekt, maar studenten hebben een lage informatiebehoefte.
    - De sociale norm onder studenten is onveilig vrijen.
    - Studenten nemen risico om onveilig te vrijen en gaan zich achteraf testen.
- Soms lukt het niet, door alcoholgebruik of omdat studenten de keuze om veilig te vrijen bij de sekspartner laten.
- Studenten hebben veel kennis over soa-testen en beleven soa-testen als laagdrempelig.

Cijfers over genieten van seks en grensoverschrijding
Test je leefstijl MBO (Rutgers, Soa Aids Nederland 2020)
- Seksueel genieten; 77% van de meisjes en 91% van de jongens kan (bijna) altijd genieten van seks.
- Het aantal meisjes dat minstens één keer onder druk gezet of gedwongen is tot seks is iets gedaald: van 16% naar 13%. Bij jongens is dit ongeveer gelijk gebleven met 4%.
- 11% van de meisjes heeft regelmatig tot altijd pijn bij het vrijen.