



BRON VAN BETEKENIS

Heidi van den Hout

Ben je goed uitgerust vandaag?

Beantwoord je deze vraag met “nee”, dan nodig ik je zeker uit om onderstaande tekst eens door te lezen.

- Zag je er tijdens je vakantie al tegenop om weer naar het werk te gaan?
- Piekerde je tijdens je vakantie over werk?
- Was je nog niet voldoende uitgerust om weer aan de slag te gaan?
- Heb je het gevoel dat je door de bomen het bos niet meer ziet?
- Heb je het idee dat je de controle over je werk verliest?
- Kost je werk je veel energie?

Herken je jezelf in één of meerdere vragen, dan is onderstaande seminar mogelijk iets voor jou:

Kom in je kracht! – een seminar die gaat over het vergroten van je veerkracht en zelfleiderschap.

We leven in een tijd die gepaard gaat met vele veranderingen. Juist dan komt het aan op veerkracht. Veerkracht is het kunnen omgaan met tegenslagen. Vooral nu is het van belang zoveel mogelijk de autonomie te kunnen behouden op en over je werk, “zelfleiderschap” noemen we dat. Het omgaan met veranderingen en onzekerheden vraagt veel energie .

Tijdens dit seminar (een dagdeel) staan we praktisch stil bij wat zelfleiderschap is, hoe je dit verder kunt ontwikkelen en hoe je je veerkracht kunt vergroten.

Concreet onderzoeken we tijdens dit seminar waar je krachtbronnen liggen, waar jouw werkgeluk in zit, waar je “van leeg loopt”, hoe je kunt omgaan met veranderingen en hoe je je collega’s tot steun kunt zijn. Het vergroten van je veerkracht en zelfleiderschap dus.

En ja, het is druk, er moet veel gebeuren. Toch nodig ik je uit tijd te maken voor jezelf. In het onderwijs ben je je eigen instrument. Dit heeft ook “onderhoud” nodig. Je bent het meer dan waard! Over duurzame veranderingen gesproken.

In de loop der jaren heb ik me als (secure base) coach gespecialiseerd in de thema’s verlies, verandering, veerkracht en (werk-)geluk; thema’s die zo horen bij het leven. Graag geef ik deze waardevolle levenslessen mee.

Bron van Betekenis  Bloemendonk 2  5682 JB Best  Tel. +31 6 23714128

www.bronvanbetekenis.nl  Info@bronvanbetekenis.nl  IBAN NL59 RABO 0305646575

BTW-ID-NL001772961B21  KvK 62428896 waar tevens de algemene voorwaarden zijn gedeponeerd



BRON VAN BETEKENIS

Heidi van den Hout

Voor wie: docenten, ondersteunend personeel, schoolleiding

Wanneer: op aanvraag

Kosten: 950 euro (inclusief voorbereiding en afstemming, exclusief locatiekosten) - leden van VOS / ABB krijgen 10% korting en betalen dus 855 euro

Vragen?: mail (heidi@bronvanbetekenis.nl) of bel (06-23714128) naar Heidi

Met vriendelijke groet,



Heidi van den Hout - Bron van Betekenis

Bron van Betekenis  Bloemendonk 2  5682 JB Best  Tel. +31 6 23714128

www.bronvanbetekenis.nl  Info@bronvanbetekenis.nl  IBAN NL59 RABO 0305646575

BTW-ID-NL001772961B21  KvK 62428896 waar tevens de algemene voorwaarden zijn gedeponeerd